

NIORT PILATES **PLANNING des COURS COLLECTIFS** SAISON 2025-2026

LUNDI

10h-11h
PILATES débutant

12h30-13h30
PILATES débutant

18h15-19h15
PILATES débutant

MARDI

9h30-10h30
PILATES débutant

15h-16h
PILATES débutant

17h30-18h30
PILATES
débutant/intermédiaire

18h45-19h45
PILATES intermédiaire

JEUDI

12h30-13h30
PILATES débutant

17h15-18h15
PILATES
débutant/intermédiaire

18h30-19h30
PILATES avancé

VENDREDI

9h15-10h15
PILATES débutant

10h45-11h45
PILATES débutant

12h15-13h15
PILATES
débutant/intermédiaire

14h-15h
PILATES intermédiaire

