

NIORT PILATES **PLANNING des COURS COLLECTIFS** SAISON 2025-2026

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
<u>10h-11h</u> PILATES débutant	<u>9h30-10h30</u> PILATES débutant		<u>9h15-10h15</u> PILATES débutant
		<u>11h-12h</u> PILATES débutant	<u>10h45-11h45</u> PILATES débutant
<u>12h30-13h30</u> PILATES débutant		<u>12h30-13h30</u> PILATES débutant	<u>12h15-13h15</u> PILATES débutant/intermédiaire
<u>14h30-15h30</u> PILATES intermédiaire/avancé	<u>15h-16h</u> PILATES débutant		<u>14h-15h</u> PILATES intermédiaire
	<u>17h30-18h30</u> PILATES débutant/intermédiaire	<u>17h15-18h15</u> PILATES débutant/intermédiaire	
<u>18h-19h</u> PILATES débutant	<u>18h45-19h45</u> PILATES intermédiaire	<u>18h30-19h30</u> PILATES avancé	



PILATES