

NIORT PILATES **PLANNING des COURS COLLECTIFS** SAISON 2024-2025

LUNDI

10h-11h
PILATES débutant

12h30-13h30
PILATES débutant

14h30-15h30
PILATES
intermédiaire/avancé

18h-19h
PILATES débutant

MARDI

9h30-10h30
PILATES débutant

15h-16h
PILATES débutant

17h30-18h30
PILATES
débutant/intermédiaire

18h45-19h45
PILATES intermédiaire

JEUDI

11h-12h
PILATES seniors

12h30-13h30
PILATES débutant

17h15-18h15
PILATES
débutant/intermédiaire

18h30-19h30
PILATES avancé

VENREDI

9h15-10h15
PILATES débutant

10h45-11h45
PILATES débutant

12h15-13h15
PILATES
débutant/intermédiaire

14h-15h
PILATES intermédiaire

