

# NIORT PILATES \*\*PLANNING des COURS COLLECTIFS\*\* SAISON 2024-2025

**LUNDI**

*nouveau créneau*

10h-11h  
PILATES débutant

12h30-13h30  
PILATES débutant

14h30-15h30  
PILATES  
intermédiaire/avancé

16h-17h  
PILATES seniors

18h-19h  
PILATES débutant

**MARDI**

9h30-10h30  
PILATES débutant

15h-16h  
PILATES débutant

17h30-18h30  
PILATES  
débutant/intermédiaire

*nouveau créneau*  
18h45-19h45  
PILATES intermédiaire

**JEUDI**

11h-12h  
PILATES seniors

12h30-13h30  
PILATES débutant

17h15-18h15  
PILATES  
débutant/intermédiaire

18h30-19h30  
PILATES avancé

**VENDREDI**

9h15-10h15  
PILATES débutant

10h45-11h45  
PILATES débutant

12h15-13h15  
PILATES  
débutant/intermédiaire

14h-15h  
PILATES intermédiaire



PILATES