

NIORT PILATES **PLANNING des COURS ** SAISON 2026-2027

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

9h30-10h30
PILATES débutant

9h15-10h15
PILATES débutant

11 h - 12 h
COURS PRIVÉ

11 h - 12 h
COURS PRIVÉ

10h45-11h45
PILATES débutant

12h30-13h30
PILATES débutant

12h15-13h15
PILATES
débutant/intermédiaire

12h30-13h30
PILATES débutant

15h-16h
PILATES débutant

15 h - 16 h
COURS PRIVÉ

14h-15h
PILATES
intermédiaire/avancé

16 h - 16 h 45
COURS PRIVÉ

17h30-18h30
PILATES
débutant/intermédiaire

17h15-18h15
PILATES
débutant/intermédiaire

18h15-19h15
PILATES débutant

18h45-19h45
PILATES
intermédiaire/avancé

18h30-19h30
PILATES
intermédiaire/avancé

COURS DE PILATES

